

# ¿ESTÁS EMBARAZADA?

¿SABÍAS QUE SI ESTÁS EMBARAZADA TIENES DERECHOS ESPECIALES?

¿COMO CUÁLES?

AQUÍ TE LOS DECIMOS.



Nº2



CONVERSACIONES  
CON  
DON WILLY

TPT  
EVALUACIÓN Y PROYECTOS

CUANDO UNA  
TRABAJADORA  
ESTÁ  
EMBARAZADA  
TIENE VARIOS  
DERECHOS:



- 1.- CONSERVAR SU EMPLEO.
- 2.- RECIBIR DESCANSO DE 6 SEMANAS ANTES DEL PARTO Y OTRAS 6 SEMANAS DESPUÉS DEL PARTO.
- 3.- RECIBIR COMPLETO SU SUELDO MIENTRAS DURA LA INCAPACIDAD.
- 4.- EVITAR ACTIVIDADES QUE PONGAN EN RIESGO SU SALUD Y LA DE SU BEBÉ.
- 5.- RECIBIR TODA LA ATENCIÓN MÉDICA POR PARTE DEL SEGURO SOCIAL.



AQUÍ TE LOS  
EXPLICAMOS.

UNA TARDE  
DE ESTAS...

VÁMONOS...

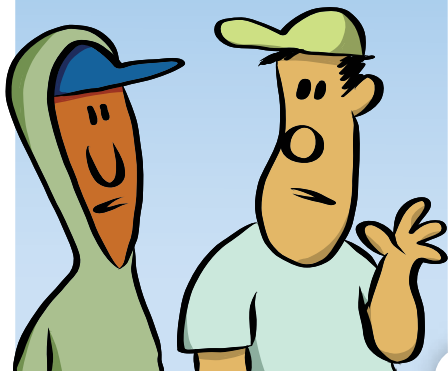
POR FIN  
TERMINÓ LA  
JORNADA...

HASTA  
MAÑANA,  
MIGUEL.



VOY A ESPERAR  
A MI ESPOSA.

ADIÓS.



¿LISTA, SICARÚ?

SÍ, VÁMONOS,  
MIGUEL.



¿TE SIENTES BIEN?

SÍ, CLARO...  
MIRA, AHÍ  
ESTÁ LUPITA.



QUÉ ONDA,  
LUPITA.

¿VAN PARA  
SU CASA?



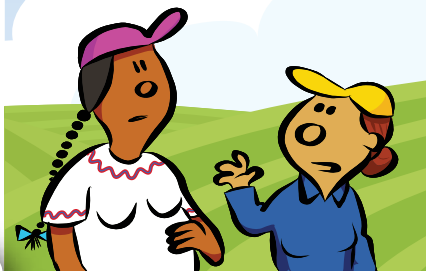
SÍ.

LOS  
ACOMPAÑO,  
ME QUEDA  
DE CAMINO...



OYE SICARÚ, TE  
NOTO PREOCUPADA...  
¿QUÉ TIENES?

ESTE...

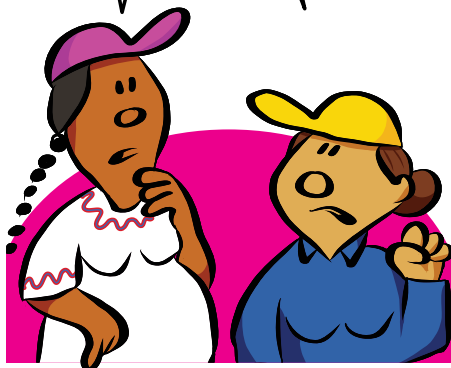


SÍ, COMO ESTOY  
EMBARAZADA  
TENGO MIEDO DE  
QUE ME CORRAN  
DEL TRABAJO...

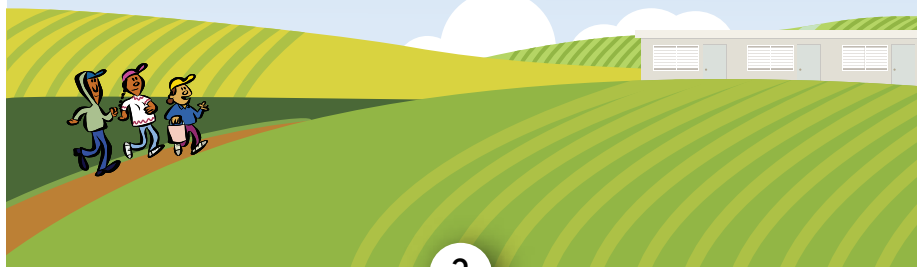


¡NONES!  
ESO NO PUEDE  
PASAR, LAS LEYES  
TE PROTEGEN.

¿EN  
SERIO?



SÍ, EL ARTÍCULO 170 DE LA LEY  
DEL TRABAJO DICE QUE TIENES  
DERECHO A RECIBIR UN DESCANSO  
DE 6 SEMANAS ANTES Y  
6 SEMANAS DESPUÉS DEL PARTO...



ANTES QUE NADA  
TIENES QUE IR  
CON TU MÉDICO  
FAMILIAR DEL IMSS  
EN LA CLÍNICA QUE  
TE TOCA...



*EL MÉDICO FAMILIAR  
ES LA PERSONA QUE  
APRUEBA QUE TE DEN*

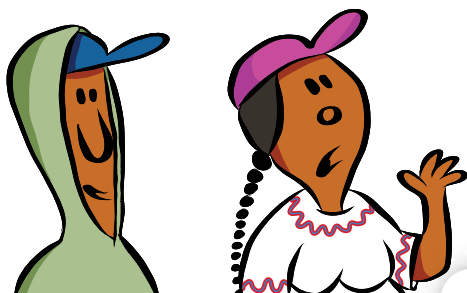
**42** DÍAS DE DESCANSO  
ANTES DEL PARTO.

Y

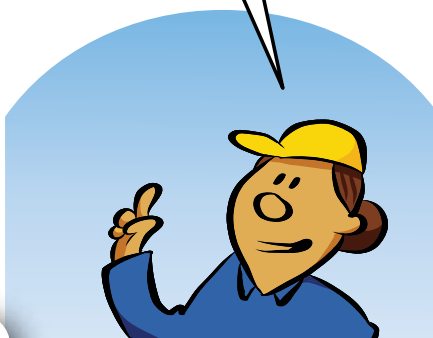
**42** DÍAS DE DESCANSO  
DESPUÉS DEL PARTO.

*MEDIANTE UNA  
INCAPACIDAD.*

PERO SON  
MUCHOS DÍAS  
SIN TRABAJAR.



NO TE PREOCUPES  
PORQUE ESOS  
DÍAS TE LOS  
TIENEN QUE PAGAR  
COMO SI  
ESTUVIERAS  
TRABAJANDO...



...Y PARA QUE TE  
PAGUEN DEBES  
ACUDIR AL ÁREA  
DE PRESTACIONES  
DEL IMSS Y  
PRESENTAR TU  
NÓMINA.



PARA QUE TENGAS  
LAS SEMANAS DE  
DESCANSO Y TE  
PAGUEN LA  
INCAPACIDAD DEBES  
HABER COTIZADO  
POR LO MENOS

30 SEMANAS  
SEGUIDAS

DURANTE UN AÑO  
ANTES DE QUE TE  
DEN EL DESCANSO.

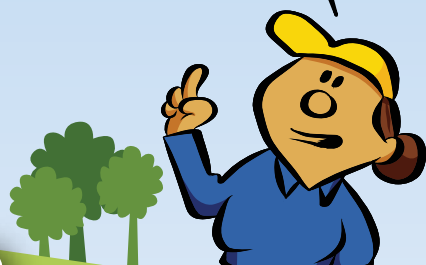
¿Y QUÉ PASA SI  
NO TENGO ESAS  
SEMANAS  
COTIZADAS EN EL  
IMSS O TENGO  
POCO TIEMPO  
TRABAJANDO?



NO HAY BRONCA  
PORQUE EN ESE CASO  
TU PATRÓN DEBE  
HACERSE CARGO.

**Art. 170** DE LA LEY FEDERAL  
DEL TRABAJO.

**Art. 103** DE LA LEY  
DEL IMSS.

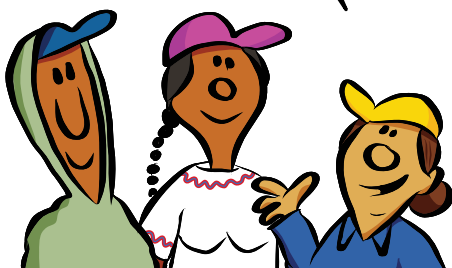


...EN ESE CASO TU  
PATRÓN TE PAGARÁ  
TU SALARIO  
COMPLETO.

QUÉ BUENA  
ONDA...



Y ESO NO ES TODO.  
PUEDES TRANSFERIR  
ALGUNOS DÍAS DE  
INCAPACIDAD PARA  
DESPUÉS DEL  
PARTO.



POR EJEMPLO,  
LA INCAPACIDAD  
SE TE DA EN LA  
SEMANA 34 DE  
TU EMBARAZO.



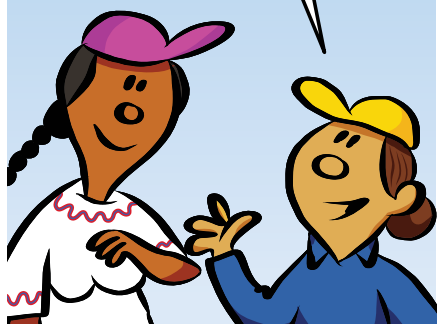
PERO PUEDES  
TRANSFERIR DE 1 A 4  
SEMANAS PARA  
DESPUÉS DEL PARTO.

SEGÚN COMO  
TE SIENTAS.



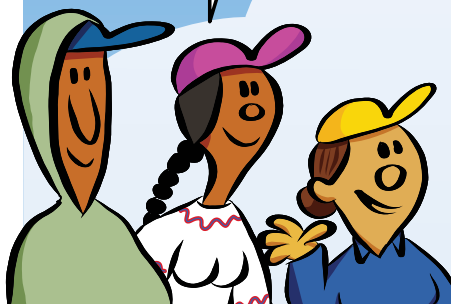


CLARO. PERO  
PARA HACER ESA  
TRANSFERENCIA  
DEBES PEDIRSELO  
A TU MÉDICO  
FAMILIAR.



AUNQUE TU  
PATRÓN TIENE  
QUE ESTAR DE  
ACUERDO.

YO CREO  
QUE SÍ,  
ES BUENA ONDA.

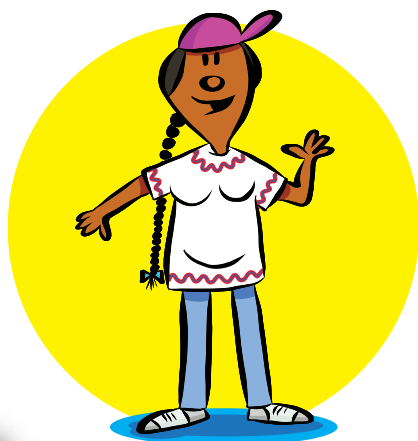


POR ESO ES  
IMPORTANTE QUE  
AVISES QUE ESTÁS  
EMBARAZADA. LA  
LEY TE PROTEGE.

Y NO TE  
PUEDEN  
CORRER.



GRACIAS, LUPITA,  
ME ACABA DE  
QUITAR UN PESO  
DE ENCIMA.



ACUÉRDATE TAMBIÉN  
QUE TIENES DERECHO  
A NO REALIZAR  
ESFUERZOS NI  
ACTIVIDADES QUE  
PONGAN EN RIESGO  
TU EMBARAZO Y  
TU SALUD.



EN LA CONSULTA  
CON TU MÉDICO  
FAMILIAR TE DIRÁ  
QUÉ ACTIVIDADES  
NO DEBES HACER.



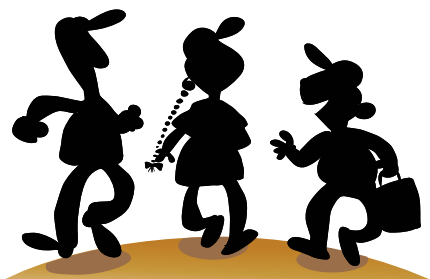
POR EJEMPLO, NO  
CARGAR COSAS  
PESADAS O QUE  
TENGAS QUE HACER  
MUCHO ESFUERZO.



¿Y SI EL MÉDICO  
ME DICE QUE NO  
PUEDO SEGUIR CON  
MIS ACTIVIDADES?



ENTONCES TIENES  
QUE MOSTRARLE  
LA NOTA DEL  
MÉDICO A TU  
PATRÓN...



..O AL ÁREA DE  
RECURSOS HUMANOS,  
AL ENCARGADO DEL  
RANCHO O A TU  
JEFE(A) DE CUADRILLA  
PARA QUE TE CAMBIE  
DE ACTIVIDAD.



POR ESO ES  
IMPORTANTE  
AVISAR QUE  
ESTÁS  
ESPERANDO  
UN BEBÉ.



MIRA, AHÍ ESTÁ DON WILLY.

BUENAS, ¿YA VAN  
A DESCANSAR?





PARA QUE EL  
IMSS CUBRA LA  
INCAPACIDAD POR  
EMBARAZO SE  
NECESITA  
CUMPLIR CON  
LO SIGUIENTE:



**1**

**HABER COTIZADO  
POR LO MENOS**

**1 Año**

**Y**

**30 Semanas**  
(7 Meses)

**SIN INTERRUPCIÓN**

**EN CASO DE NO CUMPLIR  
CON ESTE REQUISITO EL  
PATRÓN ESTÁ OBLIGADO A  
PAGAR LA INCAPACIDAD.**



**2**

**DEBES**

**Certificar tu  
Embarazo**

**ANTE TU  
MÉDICO FAMILIAR  
EN EL IMSS**

**3**

**EL PAGO QUE RECIBIRÁS  
POR LA INCAPACIDAD  
ES POR**

**84 Días**

**Y  
SE TE PAGA EL**

**100 Por ciento**

**DE TU SALARIO.**



# CRÉDITOS

*Coordinación:* Sarahí Lay Trigo

*Diseño e ilustración de cómic:* Juan Latapí Ortega

*Director del proyecto:* Agustín Escobar Latapí

*Guión literario:* Sarahí Lay Trigo y Elisa Alejandra Martínez Rubio

*Trabajo de campo:* Elisa Alejandra Martínez Rubio y Daniel Rodríguez Morales

*Asesoría:* Ricardo Jasso Villazul

*Audio en español:* Studio Acapella. Música, producción y edición, Carlos Lay

*Voces en español:* Don Willy - Guillermo Sahagún. Lupita - Elisa A. Martínez.

Sicarú - Sarahí Lay. Miguel y Juan - Daniel Rodríguez.

Francisco y narrador - Carlos Lay.

*Traducción y voz al tzotzil:* Anjhy Alondra Díaz Díaz

La realización de estos materiales ha sido posible gracias a la generosa donación de la Fundación Walmart.

También queremos agradecer la ayuda y la colaboración de organizaciones centradas en la responsabilidad social, asociaciones, productores, trabajadores y autoridades locales y estatales que nos han apoyado y alentado a lo largo de nuestro trabajo. Su ayuda ha sido clave para el desarrollo de estos materiales.

Si esta historieta le parece útil, cuenta con nuestra autorización para reproducirla en su totalidad, no se puede modificar y esta página debe aparecer íntegra en la reproducción.

Licencia Creative Commons <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

© 2023 por TPT Evaluación y Proyectos/JORNAMEX

Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional



ISBN: 978-607-59633-8-9



Wilson  
Center



Mexico  
Institute

Walmart  org

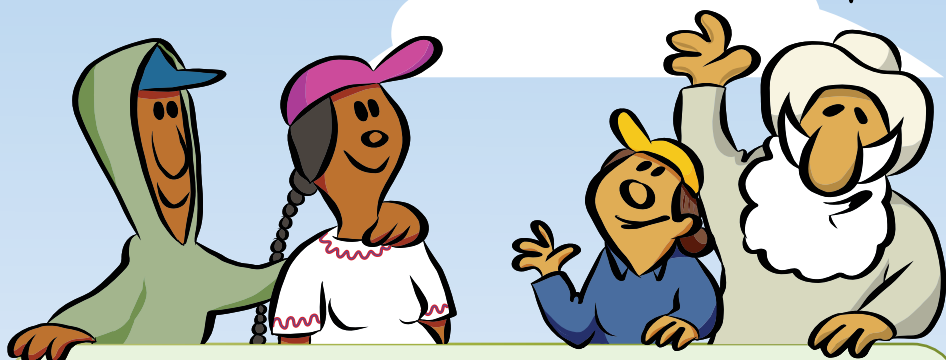


CUSUR  
Comunidad abierta



SI TIENES ALGUNA DUDA  
ACÉRCATE CON LA PERSONA  
ENCARGADA DE ESTAS  
SITUACIONES EN  
TU EMPRESA.

HASTA  
PRONTO.



Si quieres saber más toma una foto  
con tu celular de este código QR:



[contacto@jornamex.com](mailto:contacto@jornamex.com)

**SÍGUENOS EN:**

 **YouTube**  
Jornamex

 **Facebook**  
Jornamex

 **Instagram**  
Jornamex

 **X / Twitter**  
Jornamex